

### Instrucciones de láser postoperatorio

1. Los procedimientos de láser dental resultan en poca o ninguna molestia después del procedimiento. Si es necesario, se pueden usar medicamentos como Advil o Tylenol hasta 3 días después del procedimiento.
2. Durante los próximos 7 días, evite masticar en el área donde se usó el láser. La curación comienza casi inmediatamente después de los procedimientos con láser, por lo que es importante mantener el sitio limpio.
3. Cuidado diario:
  - a. Durante las primeras 24 horas, beba líquidos y coma solo alimentos blandos.
  - b. Trate de no masticar en el área donde se realizó el procedimiento.
  - c. Con un cepillo de dientes suave o extra suave cepille los dientes y cepille en círculos pequeños, teniendo cuidado de no golpear el tejido de las encías. Cepille el resto de los dientes como de costumbre. Usar hilo dental está bien siempre que se haga con cuidado.
  - d. Enjuague su boca después de las comidas o meriendas con agua tibia con sal es importante para ayudar a eliminar los restos de comida sueltos.
4. No se deben usar otras cosas como el cepillo proxy o la punta de goma ni enjuagues fuertes durante una semana.
5. Aplique vitamina E al área tratada con el láser dos veces:
  - a. La primer noche después de cepillarse
  - b. El día siguiente en la mañana después de cepillarse
6. Si tiene molestias extremas o sangrado significativo, llame a la Dra. Cooke a la oficina 707-255-4400 o a su teléfono celular al 415-794-5708.