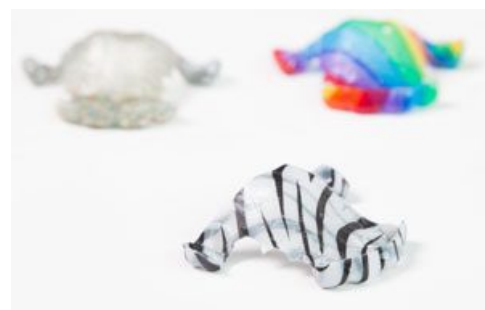


## Phase 1 Translucent Retainer (TR)

Retainers are important to wear between Phase 1 and Phase 2. The purpose of this appliance is to maintain arch width and tooth position after Phase I treatment while providing sufficient space for erupting adult teeth and falling out of the baby teeth.



### ***Inserting Retainers***

Insert retainers with finger pressure **ONLY**. Do **NOT** use your teeth to insert retainers or they will break. Removal should be with **BOTH** hands to prevent cracks from occurring in the front of the clear retainer. The life expectancy of a retainer depends on the care you give it. Speech and salivation may be different for the first day or two, but it will return to normal after wearing your retainer for a few days.

### ***Retainer Wear***

Wear your clear retainers **FULL TIME** for 6 months. Wear your retainers or your teeth will go back to where they were. If you leave your retainers out for a day, do not expect to correct the problem by then wearing your retainers.

It's very important to **carefully clean your teeth** with toothbrush, floss and to rinse well just before the retainers are placed in your mouth. **Never** drink carbonated beverages, juice, milk or anything besides plain water just before the retainers are worn. Failure to follow these instructions could result in decay and discoloration of your teeth from sugars that may be on your teeth.

### ***Retainer Care***

A retainer is often lost when it is wrapped in a napkin at a meal and then thrown away. There are only two safe places for your retainers: in your case and in your mouth! Brush your retainers with toothpaste daily and use Efferdent or Polident (denture cleaners) once a week for best results. **NEVER** boil your retainers or place in hot water. Caution: if a dog gets the retainer it will be destroyed. (This could lead to bad feelings about the dog and I'm sure you like your dog – so, let's keep it that way.)

### ***Dental Care***

See your family dentist **as soon as possible** to have a cleaning and exam.



### **Growth guidance appointments**

Always remember to bring your retainer to your appointments!

*Please feel free to call us with any questions you may have!*

## Fase 1 Retenedor transparente (TR)

Es importante usar los retenedores entre la Fase 1 y la Fase 2. El propósito de este retenedor es mantener el ancho del arco y la posición de los dientes después del tratamiento de la Fase I. Mientras proporciona suficiente espacio para la erupción de los dientes adultos y la caída de los dientes de leche.



### Insertar retenedores

Inserte los retenedores presionando con los dedos SOLAMENTE. NO use sus dientes para insertar retenedores o se romperán. Para quitarcelo debe usar AMBAS manos para evitar que se produzcan grietas en la parte delantera del retenedor. La vida de un retenedor depende de la atención y cuidado que le de. El hablar y saliva puede ser diferente durante el primer día o dos, pero volverá a la normalidad después de usar su retenedor durante unos días.

### Uso de retenedor

Use sus retenedores TIEMPO COMPLETO durante 6 meses. Use sus retenedores o sus dientes volverán a donde estaban antes. Si sus retenedores están fuera de su boca por un día, no espere corregir el problema al luego usar sus retenedores.

Es muy importante limpiar **cuidadosamente los dientes** con un cepillo, hilo dental y enjuagar bien justo antes de colocar los retenedores en la boca. **Nunca** beba bebidas gaseosas, jugos, leche o cualquier cosa que no sea agua justo antes de usar los retenedores. El incumplimiento de estas instrucciones podría provocar caries y decoloración de los dientes debido a la azúcar que pueda estar en los dientes.

### Cuidado del retenedor

Un retenedor a menudo se pierde cuando se envuelve en una servilleta y luego se tira. Solo hay dos lugares seguros para sus retenedores: ¡en su cajita y en su boca! Cepille sus retenedores con pasta de dientes diariamente y use Efferdent o Polident (limpiadores de dentaduras postizas) una vez por semana para obtener mejores resultados. NUNCA hirva sus retenedores ni los coloque en agua caliente. Precaución: si un perro obtiene el retenedor, será destruido. (Esto podría generar sentimientos negativos sobre el perro y estoy seguro de que le gusta su perro, así que sigamos así).

### Cuidado dental

Consulte a su dentista familiar **lo mas pronto posible** para hacerse una limpieza y un examen.

### Citas de crecimiento

¡Recuerde siempre traer su retenedor a sus citas!



*¡No dude en llamarnos si tiene alguna pregunta!*