

## Invisalign

Uso de alineadores: los alineadores deben usarse al menos 22 horas por día. Deben colocarse suavemente sobre los dientes y engancharse. Al principio notará que los alineadores se ajustan firmemente y durante el uso sentirá presión sobre sus dientes. Esto es normal y es una señal de que el tratamiento está funcionando y que sus dientes se están moviendo.

Cuando empiece a usar el alineador, puede notar un leve ceceo. Esto es de esperarse. A medida que su lengua se adapta a tener alineadores en su boca, el ceceo desaparecerá. Esto puede tomar hasta una semana. Todos reaccionan de manera diferente a los alineadores. Algunas personas pueden experimentar un exceso de saliva y necesitarán pasar saliva con mayor frecuencia. Otros pueden experimentar "la boca seca" al comienzo del tratamiento y necesitarán beber mucha agua.



Se deben evitar los líquidos calientes y las bebidas con alto contenido de azúcar mientras tenga los alineadores puestos. Los alineadores ayudan a mantener el azúcar y la comida al lado de los dientes, por eso es importante enjuagarlos después de cada comida y bebida. Si alguna parte del alineador le raspa, puede usar una lima de uñas para alisar los bordes.



Accesorios / botones: los accesorios son pequeños del color de los dientes hechos de uniones dentales. Se colocan en ciertos lugares en los dientes para proporcionar un agarre adicional para los alineadores. El accesorio crea el punto de anclaje necesario para ayudar a aplicar la fuerza del alineador. Los botones son pequeños soportes que sirven de ancla para que la ortodoncista pueda introducir ligas en el plan de tratamiento.

Chewies: un chewie es un cilindro pequeño hecho de un material suave y esponjoso parecido al plástico llamado copolímero de estireno. Parece un pequeño rollo de gasa o algodón. Los chewies son para ayudar a cerrar cualquier espacio de aire entre tus dientes y tus alineadores Invisalign. Por lo general, cuando obtiene un nuevo set de alineadores, es posible que al principio no se ajusten bien a sus dientes. Mordiendo los chewies ayuda a que tus bandejas se ajusten mejor a tus dientes y ayuda a que tu tratamiento avance más rápido. Recomendamos que los use 10 minutos todas las mañanas y 10 minutos todas las noches.

Limpiar alineadores: los alineadores deben limpiarse suavemente con un cepillo de dientes y agua fría cada vez que se los quita.

Cambio de alineadores: usará cada set de alineadores durante 1 semana. Antes de pasar al siguiente alineador, la mayor parte de la tensión debería haber disminuido. Mantenga el set anterior en caso de que se pierda el set actual. Contáctenos de inmediato si pierde un set de alineadores.

Cuide sus alineadores: los alineadores siempre deben mantenerse en la boca o en el estuche. Evite agua caliente y lejía. ¡Asegúrese de mantener los alineadores lejos de las mascotas porque les encanta usarlos como su nuevo juguete para masticar!

¡Por favor llame a nuestra oficina si tiene alguna pregunta!

## Nunca se salga del camino!

- ❖ **Al colocar los nuevos alineadores, mastique los chewies para poner alineadores en su lugar**
- ❖ **Úselos 22 horas por día**
- ❖ **Dentro de 2 días, le deberían de quedar como un guante, sin bamboleo, y sin espacio debajo del alineador**
- **Si no, llame a la oficina para que lo atiendan lo antes posible.**
- ❖ **NUNCA llegue a la oficina sin alineadores, o con alineadores que no le queden**