



## Retenedor Hawley

Los retenedores se utilizan durante las diferentes fases de su tratamiento . Sus retenedores mantendrán sus dientes en una posición estable ,pero sólo si usted lo usa!

### Inserción Retenedores

Inserte retenedores con la presión del dedo SOLAMENTE. NO use los dientes para insertar retenedores o se romperán . Eliminación debe ser con ambas manos para evitar que ocurran grietas en el retenedor : Elimine un lado a la vez. La vida de un retenedor depende del cuidado que le des. Discurso y salivación volverán a la normalidad después de usar su retención durante unas horas .

### Desgaste de retención

Use su retenedor como lo a dirigido la Dr. Cooke. Si el Hawley se utiliza como un elemento de retención final, entonces usted tendrá que usar tiempo completo durante 1 mes y despues todas las noches. Es importante usar sus retenedores o los dientes se moveran. Si esto llega a suceder, tratamiento sera necesacirio. Los retenedores deben ser usados cada noche para retener su alineacion de sus dientes. Amenudo usamos la frase, **“Su retenedor es para siempre!”**

Es muy importante limpiar cuidadosamente los dientes, cepillase los dientes utilice hilo dental y enjuague bien antes de colocar los retenedores en la boca. Nunca tome bebidas carbonatadas , jugos, leche o cualquier cosa que no sea agua justo antes de ponerse los retenedores. El incumplimiento de estas instrucciones puede causar la descomposición y la decoloración de los dientes de azúcares que pueden estar en los dientes.

### Cuidado de Retenedor

Un retenedor a menudo se pierde cuando se envuelve en una servilleta en una comida y luego desechado . Sólo hay dos lugares seguros para sus retenedores en su contenedor y en la boca! Cepille sus retenedores con pasta de dientes a diario y usar Efferdent o Polident, ( limpiadores de la dentadura ) o vinagre blanco una vez a la semana para obtener mejores resultados . NUNCA hervir sus retenedores o coloque en agua caliente. Precaución: si un perro se consigue el retenedor será destruido . ( Esto podría conducir a sentimientos negativos sobre el perro y estoy segura que adoras a tu perro - así que, vamos a mantenerlo de esa manera. )



### Chequeos de Retenedor

Recuerde siempre traer su retenedor a su cita! Chequeos serán cada uno a seis meses, máximo dos años.

*Por favor, siéntese libre de llamarnos con cualquier pregunta que pueda tener!*