

### Terapia de alineadores transparentes

**Usar alineadores:** Los alineadores deben estar puestos **por lo menos 22 horas al día**. Deben ser colocados suavemente sobre los dientes. Usted notará al principio que los alineadores le aprieten y sentirá presión en los dientes. Esto es normal y es señal de que el tratamiento está funcionando y los dientes se están moviendo.

Cuando primero comience a usar el alineador, usted podrá notar un ligero ceceo. Cuando tu lengua se ajuste a tener los alineadores en la boca, el ceceo desaparecerá. Esto puede tardar hasta una semana. Todo el mundo reacciona de forma diferente a los alineadores al principio. Algunas personas pueden experimentar excesiva saliva y tendrán que pasar saliva con más frecuencia. Otros pueden experimentar "boca seca" en el inicio del tratamiento y tendrán que beber mucha agua.



Líquidos calientes y bebidas contenido alto de azúcar deben evitarse mientras los alineadores estén puestos. Los alineadores mantiene azúcar y comida junto a los dientes, así que es importante enjuagar después de cada comida y bebidas que no sean agua. Si cualquier parte del alineador esta filoso, puede utilizar un esmeril o una lima de uñas para suavizar los bordes (Asegúrese de que utilice una nueva).

**Masticadores/Chewies:** Masticadores ayudan a quitar el aire entre medio de sus dientes y sus alineadores para ayudarles asentar completamente alrededor de los dientes. Deberías colocar entre tus dientes y masticar en un Chewie. Moverlo de un extremo de la boca a otra, continuando a masticar hacia arriba y hacia abajo, hasta que lo aiga mordido con todos los dientes. Luego hacerlo de nuevo, repitiendo el proceso. Los masticadores deben usarse diario 10 minutos en la mañana y 10 minutos en la noche. Masticando o mordiendo su alineador sin los masticadores no pone la misma presión que es necesaria para el asiento correcto.

**Limpieza de alineadores:** Debe de limpiar sus alineadores suavemente con un cepillo de dientes y agua fría cada vez que se los quite. Limpiador de la prótesis puede utilizarse un par de veces a la semana.

**Cambiando los alineadores:** Usted usará cada par de alineadores para \_\_\_\_\_. Antes de pasar al siguiente alineador, ya no debería de sentir su alineador apretado. Guarde el alineador que utilizo anterior en caso de que llegue a perder el nuevo. Pongase en contacto con nosotros inmediatamente si pierde uno de los alineadores.

**Guardar alineadores:** Los alineadores deben estar siempre en la boca o en su cajita. Nunca hirva los alineadores y nunca utilice blanqueador. Asegúrese de no dejar sus alineadores al alcance de sus mascotas porque les encanta usarlos como su nuevo juguete.

## NUNCA SE ATRASE

- ✓ **Al colocar los nuevos alineadores, use masticadores/chewies**
- ✓ **Uselos 22 horas al día**
- ✓ **Dentro de 2 días deben quedar como un guante, sin tambalear, y no espacio bajo alineador**
- ✓ **Si no, llame a la oficina lo mas pronto posible**
- ✓ **NUNCA llegue a la oficina SIN sus alineadores o sin alineadores que no le quedan**